

Programa de Saúde

Olá, meu nome é Tais, vou trabalhar com vocês as matérias de física, química e programa de saúde.

Devido ao adiamento das aulas por causa da Gripe Suína ou a Influenza A, nosso primeiro contato estará sendo feito pela internet.

Com auxílio da nossa apostila de programa de saúde vamos observar a importância sobre o tema Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs).

Esse tema é muito amplo e causa ainda muitas dúvidas nas pessoas, o objetivo dessa aula é tentar esclarecer um pouco as dúvidas que podem surgir ao começarem a pesquisar sobre o assunto. No nosso primeiro contato em sala de aula vocês poderão tirar suas dúvidas. No decorrer do semestre iremos fazer trabalhos em grupo sobre esse tema.

- **Livro página 08**

OBS: As demais doenças citadas no livro serão os temas que iremos trabalhar em grupo.



■ **AFINAL, O QUE SÃO DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS?**

Há não muito tempo, essas doenças eram conhecidas como "doenças venéreas" em uma alusão a Vênus, que era considerada a deusa do amor na Grécia Antiga. Atualmente, sabe-se que essas doenças não têm nenhuma relação com o amor e sim com o sexo feito sem responsabilidade e proteção, e o nome mais utilizado para designar esse grupo de doenças é "doenças sexualmente transmissíveis" ou DST.

As DST são adquiridas pelo contato sexual (em relações orais, vaginais e anais) e são causadas por microorganismos (vírus, bactérias, fungos, etc.) que vivem em mucosas do corpo humano, como os órgãos sexuais e o reto, e na corrente sanguínea. A sífilis, a hepatite B e a aids também podem ser transmitidas pelo sangue contaminado, em transfusões de sangue, no uso compartilhado de seringas ou por ferimentos em que o sangue contaminado entre em contato direto com a mucosa ou o sangue de outra pessoa não infectada.

As principais DST são sífilis, gonorréia, herpes, tricomoníase, condiloma, uretrite e a aids. Muitas dessas doenças não apresentam sintomas visíveis, principalmente nas fases iniciais. Por isso, a visita periódica ao médico também é uma forma de prevenção. Essa, porém, não é forma mais importante de se prevenir a ocorrência das DST. O sexo seguro, com o uso da camisinha masculina ou feminina, é a forma mais eficaz de se evitar o contágio dessas doenças.

Para conhecer as DST, vá até o link "Para saber mais". Lá, você vai encontrar a indicação de alguns sites que trazem informações detalhadas sobre as principais DST, elaboradas por especialistas na área, mas em uma linguagem fácil e bem compreensível.

■ **ESTATÍSTICAS SOBRE DST/AIDS NO BRASIL**

Infelizmente, no Brasil, tem-se poucos dados sobre o número de pessoas portadoras de doenças sexualmente transmissíveis em geral. Uma exceção ocorre no caso da aids.

De acordo com o Ministério da Saúde, no ano de 2000, aproximadamente 600 mil brasileiros eram portadores do vírus HIV. Destes, aproximadamente 380 mil casos foram constatados em homens e 220 mil em mulheres, o que significa que há mais ou menos 6 pessoas infectadas pelo vírus por mil habitantes.

Entre a população jovem, estima-se que, até março de 2001, 26.639 brasileiros entre 13 e 24 anos estavam contaminados pelo vírus da aids. Ainda segundo o Ministério da Saúde, o percentual de contaminação entre essa população mais jovem vem aumentando a cada ano.

A situação parece mais grave ainda quando se leva em conta que esses números refletem apenas os casos notificados da doença, ou seja, nessa estatística, só constam os casos de pessoas que fizeram exames em laboratórios. No entanto, sabe-se que a aids pode não apresentar sintomas por muito tempo, e muitas pessoas que são portadoras do vírus sequer sabem disso. Dessa forma, o número de pessoas infectadas deve ser muito maior.

E então: a prevenção não parece a única forma de se reverter esse quadro?

- **Atividade**

1. Na sua opinião qual seria a (s) medida (s) que podemos tomar como prevenção contra essas doenças.
2. Você acha que de alguma forma o governo pode ajudar? Como?

OBS: Para esse trabalho vocês podem pesquisar em outros sites sobre o assunto e mencionar qual foi o site utilizado.

Química

Com o auxílio da apostila de química, vamos viajar um pouco pelo fantástico mundo da química. Como isso seria?

Primeiramente compreendendo um pouco o que é química, abaixo segue o significado:

Química é a ciência que estuda a estrutura das substâncias, a composição e as propriedades das diferentes matérias, suas transformações e variações de energia.

Química (do egípcio *kēme* (chem), significando "terra") é a ciência que trata das substâncias da natureza, dos elementos que a constituem, de suas características, propriedades combinatórias, processos de obtenção, suas aplicações e sua identificação. Estuda a maneira pela qual os elementos se ligam e reagem entre si, bem como a energia desprendida ou absorvida durante estas transformações.

A Química é útil em inúmeras atividades, como por exemplo, na agricultura onde os agricultores a utilizam para melhorar a acidez do solo, os médicos precisam do conhecimento químico para reconhecer a composição das substâncias utilizadas como medicamento. A Química é uma ciência experimental que teve seu processo de descoberta ligado à preocupação que as culturas antigas tinham em compreender a relação entre o ser humano, a natureza e seus fenômenos: a chamada Alquimia.

Com esse breve comentário sobre a química, podemos utilizar a apostila nas páginas 1 e 2.

Leiam com atenção e depois tentem fazer os exercícios da apostila nas páginas 2 e 3. Esse começo da química todos vocês já ouviram falar, na 5ª série e até mesmo no Ensino Fundamental I, nada é novidade só acrescentamos algumas novidades como Propriedades Gerais da Matéria e as Propriedades Específicas da Matéria. Lendo com bastante atenção vocês iram compreender de forma fácil. No primeiro dia em sala de aula, vamos tirar todas as dúvidas.

Temos também um outro meio de contato através do email feito pelo colégio e pelo telefone. Caso queiram tirar suas dúvidas é só mandar um email.

Para esse primeiro contato ficaremos presos a esses 2 assuntos, mais caso queiram entrar mais a fundo em nosso conteúdo proposto para esse semestre ficarei muito feliz.

Obrigada pela atenção de todos e bom estudo, lembrando qualquer dúvida estarei aqui para tirá-las.